

# PRÄSENZ\*

MICHAELA EHINGER

Michaela Ehinger arbeitet erfolgreich als Coach für Führungskräfte und mit allen, die ihre Persönlichkeit weiter entfalten und an Ausstrahlung gewinnen wollen. Ihre Tätigkeit als Schauspielerin hat sie entscheidend geprägt. Kreativität ist ihre große Stärke. Ihre Lust, Dinge genau zu untersuchen, und ihr Bedürfnis, gestaltend tätig zu sein, zeichnen ihre Arbeit und die Zusammenarbeit mit ihr aus.

Nach ihrer Kindheit in Stuttgart studierte sie Schauspiel an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt am Main. Einem Engagement am dortigen Schauspielhaus folgte ein Auslandsstudium in Buenos Aires.

Seitdem arbeitet sie frei. Zunächst entwickelte sie als Schauspielerin und Performerin verschiedene Solos. Sie baute das Künstlerkollektiv electronic music theater, mit dem Schwerpunkt Musiktheaterproduktionen, auf. Gastspiele im deutschsprachigen Raum folgten. Punktuell führt sie in unterschiedlichen Zusammenhängen Regie. Parallel zu ihrer künstlerischen Arbeit gründete sie ihr Unternehmen, das sich bis heute der Untersuchung und Vermittlung von Präsenz widmet ([www.ehinger-praenz.de](http://www.ehinger-praenz.de)).

Seit über zwei Jahrzehnten ist sie als Hochschuldozentin, Seminarleiterin und Management Sparring Coach in diversen Unternehmen tätig. Mit ihrer ein gutes Vierteljahrhundert umspannenden Erfahrung als Schauspielerin auf der Bühne und vor der Kamera versteht sie sich in erster Linie als Praktikerin, die anderen zeigen kann, wie sie Präsenz im Alltag herstellen können.

Namhafte Unternehmen setzen auf die beständige Zusammenarbeit mit ihr. Als Beraterin, Trainerin, Speaker und Coach bietet sie eine Mischung aus Präsenzübungen und verankern den Lernprozessen an, die es Menschen ermöglicht, grundlegend neue Lösungsansätze für sich entdecken.

Souveränes Auftreten, Körpersprache, professionelles Sprechen, Kommunikation, Stressbewältigung und mentales Training sind dabei ihre zentralen Themen.

Ihr Buch „Präsenz“ ist das Resultat ihrer intensiven Auseinandersetzung mit der Vielschichtigkeit und den Möglichkeiten des Präsentseins.

Präsent sein befähigt dazu, Handlungsspielräume zu erkennen und zu gestalten, sowohl im Umgang mit sich selbst als auch in der Kommunikation. Präsent sein ermächtigt den Einzelnen, gesellschaftlichen Wandel verantwortlich mitzugestalten. Michaela Ehinger möchte die politische Dimension von Präsenz sichtbar machen.

Als Mutter eines inzwischen erwachsenen Sohnes und einer Tochter lebt sie in Frankfurt am Main, ihre Wahlheimat sind die Berge und Gegenden am Meer.